

Vážení sportovní přátelé,

- Ve dnech **29. 5. - 31. 5. 2012** proběhne již **23. ročník sportovních her** pro sportovce s mentálním postižením v areálu **Junior kemp Tobogán - Nová Živohošť**.
- Hry budou organizovány **pouze jako třídenní pobytové**.
- **Upozorňujeme účastníky, že z důvodu dané ubytovací kapacity je možno přihlásit maximálně 16 sportovců z jednoho sportovního klubu. Doprovod max. 1:4 sportovcům.**

ORGANIZAČNÍ PODMÍNKY

Příjezd, prezentace a ubytování všech účastníků do 11.00 hodin!!!
Další podrobné informace obdržíte při prezentaci.

EKONOMICKÉ PODMÍNKY

Úhrada za **pobytové náklady** (2x snídaně 40 Kč, 3x oběd 80 Kč, 2x večeře 70 Kč, 2x nocleh 170 Kč) za každou osobu - účastníka SH (sportovec, trenér, partner, doprovod, řidič) činí 800 Kč za celé SH.

Částka vám bude fakturována majitelem zařízení dle závazných přihlášek.
Do přihlášky uvádějte přesnou fakturační adresu, kontaktní osobu a telefon.

Startovné (zahrnuje: nezbytné náklady, pronájem sportoviště, dopravu na sportoviště, pitný režim, kulturní program, ...) je stanoveno ve výši 200,- Kč za celé SH a bude se vybírat při prezentaci **pouze za každého sportovce!!!**

DŮLEŽITÉ ZMĚNY

- **Dopravu** na sportovní hry si všichni účastníci zajistí sami.
- **Plavání** se uskuteční v bazénu na Měříně (doprava - autobus zajistíme).
- **Přízpusobené plavecké disciplíny** se uskuteční v bazénu v Tloskově (dopravu zajistíme).
- **Stolní tenis** proběhne v tělocvičně v Tloskově (sraz dle rozvrhu - s rozhodčím odjezd do Tloskova, oběd formou balíčku zajistí organizátoři, dopravu zajistíme).

U PREZENTACE BUDE POŽADOVÁNO:

- Řádně hlášené **změny** oproti zaslaným přihláškám – (sportovce lze nahradit pouze jiným sportovcem v příslušné kategorii /věk, pohlaví/ a se stejnými disciplínami).
- **Platba** startovného.
- **Odevzdat** vyplněné přílohy:
 - Prohlášení o odpovědnosti za sportovce.
 - Čestné prohlášení, ne starší tří dnů.
 - Provozní řád a hygienické parametry při účasti sportovců v bazénu.

Závazné přihlášky odešlete vyplněné - elektronicky či poštou:

DÚSP v Tloskově, Monika Dušková, Tloskov 2,

257 56 Neveklov, duskovam@tloskov.cz -

nejpozději do 6. 4. 2012

Na pozdější korespondenci nebude brán zřetel!

Dotazy v případě nejasností:

Radka Jiroušková - mobil: 731 156 769, Monika Dušková - telefon: 317 740 123

Propozice pro 23. sportovní hry

Kategorie: chlapci, dívky ve věku:

8 - 15 let
16 - 21 let
22 - 29 let
30 - 35 let
36 - 40 let
nad 40 let

Disciplíny:

ÚTERÝ

- **Plavání** - proběhne v krytém bazénu s délkou 25 m na Měříně.
Nabízené disciplíny jsou: **50 m - volný způsob** (start z vody)
25 m - volný způsob (start z vody)
4 x 25 m - štafeta

Tyto disciplíny se hodnotí dle dosažených časů po ukončení soutěže dle jednotlivých kategorií od 1. do 8. místa. Z každého týmu můžou 2 sportovci využít jízdy na tobogánu.

- **Přízpůsobené plavecké disciplíny** - budou probíhat v bazénu v Tloskově (10x7m, voda 36°C). Posuvné dno bazénu umožňuje nejen nastavit hloubku

bazénu od 2 cm do 170 cm, ale i poměrně snadný bezbariérový vstup a výstup z vody. Nabízíme 5 jednoduchých disciplín pro neplavce. U těchto disciplín se závodníkovi neměří čas, neboduje se a neurčuje se pořadí. Podstatné je absolvovat disciplíny co nejlépe a pokud možno bez pomoci v rámci vymezených pravidel. Všichni závodníci budou odměněni.

- ◆ **Upozorňujeme, že z *hygienických důvodů* nesmí mít nikdo, kdo vstoupí do prostoru bazénu žádné nakažlivé kožní onemocnění a trenéři musí odevzdat podepsané potvrzení o seznámení s hygienickými požadavky!**
- ◆ **Z *bezpečnostních a hygienických důvodů* budou mít všichni sportovci přihlášení na plavání na bazénu **PANTOFLE!!!****

STŘEDA

- **Lehkoatletické sporty** - (dle pravidel SOI) - běh na 60 m, hod kriketovým míčkem, hod granátem, vrh koulí, skok daleký z místa.
 - ◆ **Sportovec se může přihlásit *pouze na 3 lehkootletické disciplíny!***
 - **Soutěže "Zkus, co dokážeš"** - **pouze pro závodníky s těžším mentálním postižením (i pro vozíčkáře)**, kteří se vzhledem ke svému handicapu nemohou účastnit lehkootletických disciplín. Pro sportovce budou připraveny různé alternativní sportovní disciplíny, ve kterých si budou moci za doprovodu svých trenérů vyzkoušet své dovednosti. Vyhlášení výsledků z těchto soutěží proběhne po absolvování všech stanovišť.
 - **Stolní tenis** - hraje se podle mezinárodních pravidel (dvouhra A, B). Každý sportovní klub si pro své sportovce přiveze vlastní pátky a obuv do tělocvičny! Dopravu a dozor sportovců zajistíme z vlastních zdrojů. Podle vlastního uvážení rozdělte sportovce do dvou skupin:
A - výkonnostně lepší **B** - výkonnostně slabší
- Dle domluvy na poradě trenérů - čtyřhra.
- ◆ **Upozorňujeme trenéry, že sportovci přihlášení do soutěží ve stolním tenisu nemohou z časových důvodů soutěžit v lehké atletice!**
 - **Přehazovaná** - pro šestičlenná družstva, hraje se podle mez. pravidel (SOI). Družstva mohou být sestavena smíšená (bez trenérů). Před zahájením turnaje se trenéři sejdou a případné nejasnosti v pravidlech budou upřesněny.
 - **Bocce** (boča) **ROZEHRÁVKY** - hod petanque koulemi na cíl. Sportovci se mohou přihlásit jako **JEDNO** čtyřčlenné družstvo z klubu. Vyhodnocení - diplomy.

ČTVRTEK

- **Volejbal** - ukázkový sport - unified systém (kombinace sportovců s trenéry). Nabízíme možnost sportovcům a trenérům, kteří umí základy volejbalu, zahrát si společně s námi. Stačí nahlásit při registraci nebo na trenérské poradě.
 - **Bocce** (boča) **DOKONČENÍ TURNAJE** - hod petanque koulemi na cíl. Sportovci se mohou přihlásit jako **JEDNO** čtyřčlenné družstvo z klubu. Vyhodnocení - diplomy.
 - **Terénní běh** - běh terénem (po vyznačené trase), v délce cca 300m. Běh je možné kombinovat s chůzí. Vyhodnocení bude na základě času 1. - 8. místo.
 - **Kopaná** - pro pětičlenná družstva (bez partnerů). Kopaná bude probíhat až na závěr třetího dne, hraje se podle mezinárodních pravidel (SOI), hrací doba se upraví podle počtu přihlášených mužstev, maximálně však 2 x 20 minut.
- ♦ *Upozornujeme trenéry, že sportovci **nemohou z časových důvodů kombinovat terénní běh a kopanou!***
- ♦ **UPOZORŇUJEME**, že nahlásit změny ve sportech či sportovcích je možné e-mailem či telefonicky: M. Dušková – 317 740 123 **pouze do 22. 5. 2012**, později na mobil: R. Jiroušková – 731 156 769. Pokud se stane, že se sportovec nebude moci zúčastnit, vezměte náhradníka (stejného pohlaví – ohledně ubytování) pouze na “rekreaci” nebo se může účastnit přizpůsobených soutěží “Zkus, co dokážeš”, jinak vám zaplacené peníze propadají!!!